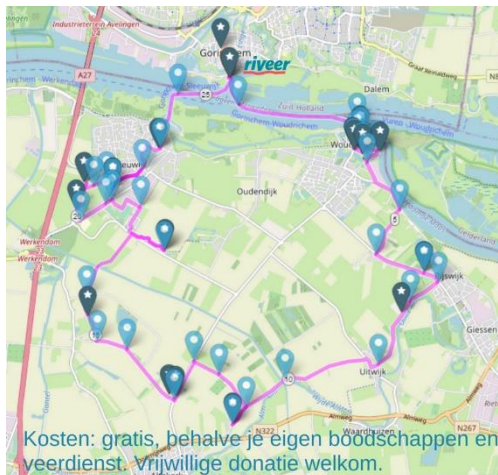


## Fietsverslag MaxVitaal Altena – 25 km, zaterdag 19 maart 2022 van 10.00 – 17.00 uur



Fiets mee zaterdag  
19 maart 25 km  
vanaf 10.00 uur  
langs  
boerderijwinkels

**Max  
Vitaal**



Kosten: gratis, behalve je eigen boodschappen en veerdienst. Vrijwillige donatie welkom.

Met de QR-code of deze link kom je bij praktische info en de route:

<https://fietsenvoormijneten.nl/maxvitaal2022/>

Op de route is een pontje naar/van Gorinchem 25 km. Je kan het deel tussen Sleeuwijk en Woudrichem ook op de dijk fietsen natuurlijk. Voor degenen die vanaf Gorinchem willen komen Fietsen voor m'n eten kunnen overvaren met [Riveer](#) naar Woudrichem en terug vanaf Sleeuwijk. Voor de overtocht kun je tegenwoordig alleen via pin of app betalen.

Neem je pinpas, contant geld, boodschappen-/fiets tas en koelelementen mee en ga voor #kooplokaal je boodschappen bij .



Start- en eindpunt is bij [Landgoed Clootwijk](#) en [Gerard & Suus op Clootwijk](#) aan de Woudrichemseweg 36 a in Uppel. Fiets het lange pad door naar het eind van het gebouw. Op het landgoed kun je met je camper kamperen en is Jan Hak de imker op het Jan Hakplein, waar je biologische honing, kaarsen, biologische eieren en kippenpoten kunt kopen.

Bij Gerard Hardeman en Suus koop je biologische lekkernijen als gebak, brood (geogst uit de Biesbosch en gemalen door molenaar Sven Verbeek), thee, zuivel. [Bestel vooraf je lunchpakket](#). De weg overstekend zie je de eierautomaat van familie Koekkoek [Culinei](#) aan de Uppelse Hoek 28 al waar je kan pinnen voor je eieren en eierlikeur. Helaas stopt familie Koekkoek per mei met hun kippen en eieren. Via Uppelse Hoek en Veldweg gaan we naar Uppels Weidevlees op Bloemweg 7 van familie [Henny en Jolanda Voor Den Dag-Vernooij](#) waar ze Uppels Weidevlees verkopen uit de vriezer (koeltas mee!) van

hun eigen topfok-dieren en lamsvlees. Vandaag krijg je een stukje vlees te proeven.

Daarnaast hebben ze er allerlei meel van de molens uit Altena, eieren, cadeau-artikelen zoals bonbons. Dit jaar hadden ze bij hun schapen zelfs een vijfling.

Door naar de Omloop en deze steek je rechtdoor over naar de Zandwijkse Molen en Uitwijkse Molen. Als het waait en de molenaar er is, kun je er bij kijken. Hier kom je alleen met de fiets of lopend, geen autoverkeer! Geniet van de omgeving bij het picknickbankje.

Zie je onderweg schapen? Aaien mag, voeren doen de boeren zelf ☺ anders krijgen ze mogelijk teveel of wat niet goed voor ze is.

Aan het eind van het fietspad steek je De Roef over naar het fietspad 'Iris' vlinderpad' naar rechts. Je slingert tussen bunkers naar Zorgboerderij en [Boerderijwinkel Kraaiveld 's-Heeren Loo](#) op De Roef 4 wat onder Woudrichem valt. Hier verkopen ze groente uit eigen biologische moestuin of van landelijke Odin organisatie. Je kan op hun terras genieten bij de kippen van je koffie, thee, warme chocomel. Ze maken ook eigen vanillevla die je kan proeven en hebben meerdere streekproducten in hun assortiment.

We gaan weer terug over het fietspad en door naar Sleeuwijk via Wijktuin de Nieuwe Banne. Neem je tafeltennisbatjes en balletjes mee om hier te ping-pongen of de kinderen laten spelen in deze speeltuin. We vervolgen de weg en gaan linksaf de Rijksstraatweg op en gaan bij Altena College oversteken naar het fietspad naar Transvaal. Aan de linkerkant kun je eieren kopen, vandaag is het 10<sup>e</sup> ei gratis bij [Scharreleieren Transvaal Sleeuwijk](#) / Marjo Visser en even verderop bij [De la Rue Sleeuwijk](#) kun je een uitsmijter van eigen kippeneieren eten en in pipowagen of je caravan overnachten. In de automaat vind je hun eieren en soms eigengemaakte, op te warmen soep.

Fiets weer een klein stukje terug en ga over het smalle paadje (met rood/witte hekjes even afstappen) richting Sovak Tuinderij Rietveld op Eikenlaan 9 in Sleeuwijk. Hier houden ze van 11.00 tot 15.00 uur open dag om in hun winkeltje en tunnelkassen te kijken en rondgeleid worden door Sander bijvoorbeeld. Ze verkopen er eigen gemaakte jam bij DAC 't Rietveld, honing, spitskool, andijvie- en slaplantjes, maar ook vaste planten. Koffie en thee staat klaar!

Vandaar gaan we naar [DAC 't Rietveld](#) waar ze ook open dag hebben op 19 maart van 11.00 tot 15.00 uur om rond te kijken bij dagbesteding en in het winkeltje kaarten of eten te kopen. Ook hier staat koffie en thee voor je klaar.

Vervolgens kun je via de dijk naar het pontje Riveer van Sleeuwijk naar Gorinchem. Voor de overtocht kun je tegenwoordig alleen via pin of app betalen. Wil je in Altena blijven dan kun je via de dijk naar Woudrichem doorfietsen. Op Merwededijk 33 in Woudrichem kom je dan bij het verkoopkastje van [Jammelien's jam en verse eieren](#) van Jacqueline van Groningen. Blijf op de dijk op het fietspad aan linkerkant aanhouden, daarna kun je over bruggetje naar de vestingstad.

**Zaterdag** (van 1 oktober t/m 30 april)

↓Gorinchem	08:15	09:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15
↓Woudrichem	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30

**Zaterdag** (van 1 oktober t/m 30 april)

↓Sleeuwijk	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08	18:08
Aankomst in Gorinchem:	08:12	09:12	10:12	11:12	12:12	13:14	14:14	15:14	16:14	17:14	18:14

Vanaf pontje Woudrichem kom je na de poort linksaf bij [Het Woerkums Winkeltje](#) bij Marianne De Groot die allerlei streekproducten verkoopt, waaronder bier, bananenchips, kaas, wijn, bonbons. Daarnaast heeft ze een keur aan koffiebomen en theesmaakjes. Als je zin hebt in een ijsje of koffie (of naar de wc wilt), kun je terecht bij [Ijs en Spijssalon Baks](#). Bij 2 bolletjes ijs, krijg je 19 maart gratis slagroom.

We fietsen langs [Korenmolen Nooit Gedagt Woudrichem](#) voor meel om brood, cake, pannenkoeken enz. te bakken. Trek in eten gekregen? Bij [Pannenkoekenbakker Woudrichem](#) op Schapendam 7 kun je terecht voor pannenkoeken met bijv. kaas.

Via Schapendam ga je linksaf naar de dijk tot aan zijweg Dijkje waar vast ook al schapen met lammetjes huppelen. Daarna gaan we onderweg naar [Boerderijwinkel de Branderij](#) waar ze appel-, peren- en kersenboomgaarden hebben. In hun winkel verkoopt familie Westerlaken eigen oogst, maar ook heel veel keuze aan allerhande andere groentes, fruit, sappen, eieren. Verrassend wat er in deze schuur allemaal te koop is!

Via de rotonde rechtsaf fietsen we naar Uitwijk. Op de Uitwijksestraat 11 verwerkt familie Van Daalen een gezonde streeksportdrank van rode bieten: [Dutch Nitrate](#) die via webshop of dealership te koop is.

We fietsen verder langs de Wijde Alm waar een mooie picknickplek langs het water is. We fietsen door naar [Sjoukje Zijlstra van de Koppel](#) aan de Zandwijk 6 vlakbij de Provincialeweg tussen Waardhuizen en Almkerk. Ze verkoopt er via webshop en inmiddels ook aan huis varkens-, lams- en rundvlees van eigen Belgisch Blauwe stieren en schapen. Proef je een stukje vlees? We steken de drukke weg niet over, maar fietsen stukje terug en slaan linksaf naar de Koppel waar je hun schapen en lammetjes in de wei misschien ziet lopen. Zo gaan we via de Woudrichemseweg linksaf en eindigen we bij Landgoed Clootwijk.

Samen maken we van Nederland het gezondste land,  
Veel fietsplezier! Leef, eet en geniet (h)eerlijk van het platteland,



Jacoline Peek-Hamoen

[voorfietser Fietsen voor mijn Eten - Altena \(website met verkooppunten\)](#) en  
beheerder [facebookgroep Fietsen voor mijn Eten - Altena](#)  
tel. 06-3733 9285  
email [farming@sparklingbiz.nl](mailto:farming@sparklingbiz.nl) / [altena@fietsenvoormijneten.nl](mailto:altena@fietsenvoormijneten.nl)



Mogelijk gemaakt door [Farming Biz](#):  
verbinder tussen stad & platteland, boer & burger – boerinlogger – socialmediahulp

P.S. Wilt u deze route, de regiowebsite of het initiatief in regio Altena sponsoren, extra onder de aandacht komen of bijv. een bedrijfsvlog, reportage of social media hulp?  
Neem contact met me op voor de mogelijkheden.

#trotsopdeboer #fietsenvoormijneten