



## Fietsen voor m'n eten

Uw dagelijkse eten kopen bij stal-  
letjes langs de weg, kwekerijen,  
boerderijen en kleine winkeliers.  
Zoveel mogelijk eten uit eigen  
streek, minder plastic ver-  
pakkingen verbruiken, minder  
verspilling en u steunt er de  
ondernemer in uw regio mee.  
En als u het ook nog op de fiets  
doet, beweegt u meer met een  
mooi doel: uw gezondheid. Het  
kan allemaal, mits u de juiste in-  
formatie ter beschikking hebt.

Fietsen voor m'n eten is een  
groeïend consumentenplatform,  
waar deze informatie met elkaar  
wordt gedeeld en men elkaar mo-  
tiveert om het levende (fietsende)  
voorbeeld te zijn. Er ontstaan  
nieuwe vriendschappen en inspi-  
rerende samenwerkingen tussen  
aanbieders.



Mede mogelijk gemaakt door:



Farming Biz  
Jacoline Peek

[www.sparklingbiz.nl/farmingbiz/](http://www.sparklingbiz.nl/farmingbiz/)



Wilt u weten waar u het dagelijkse eten  
langs de weg kunt kopen in Altena?  
Neem dan een kijkje op de regiopagina  
van Fietsen voor mijn eten.



[www.fietsenvoormijneten.nl/regio/altena](http://www.fietsenvoormijneten.nl/regio/altena)



Team Altena foto: vlnr Janneke de Vries (zittend), Lia Damen, Jacoline Peek,  
Frauke Hoogerwaard

Op de regiokaart Altena staan al  
meer dan 60 verkooppunten op de website  
en fietsroutes van 7 tot 80 km langs  
boerderijwinkels en kraampjes.

[www.fietsenvoormijneten.nl/fietsroutes/  
?wpv-relationshipfilter=24388](http://www.fietsenvoormijneten.nl/fietsroutes/?wpv-relationshipfilter=24388)



Het 'Fietsen voor m'n eten' initi-  
atief is sinds de start in augustus  
2017, in korte tijd uitgegroeid tot  
een groot netwerk van consumen-  
ten die zelf hun eten bij elkaar  
fietsen en houders van stalletjes,  
kwekers, boeren en kleine winke-  
liers die de gezonde voeding aan-  
bieden.

Dit initiatief heeft de potentie in  
zich om mensen in beweging te  
krijgen en bewustere keuzes om-  
trent voeding te helpen maken.  
Meer informatie over dit mooie  
initiatief vind u via deze website:



[www.fietsenvoormijneten.nl](http://www.fietsenvoormijneten.nl)

Sinds de lancering van facebook-  
groep Fietsen voor mijn Eten -  
Altena in januari bestaat de groep  
inmiddels uit meer dan 1800 leden.  
In de facebookgroep worden foto's  
van winkeltjes, kraampjes, dieren,  
inkijk op boerderijleven, adresjes,  
ingekochte buit en routes gedeeld.



[www.facebook.com/groups/  
fietsenvoormijnetenaltena](http://www.facebook.com/groups/fietsenvoormijnetenaltena)



Tekst: Fietsen voor m'n eten, Puur uit Altena,  
Farming Biz en Roel Wigman (redacteur)  
Foto's: Todays ontwerp, Jacoline Peek-Hamoen,  
Puur uit Altena, Marijke Verhoef, Plukroute  
Hank en Fietsen voor m'n eten.  
Opmaak: Todays ontwerp