



# Lekker fietsen, lekker eten

Wist je dat Altena meer dan veertig streekwinkels en kraampjes langs de weg heeft met overheerlijke producten van eigen bodem? Via de website en Facebookpagina Fietsen voor m'n eten vind je ze allemaal.

"Het is echt een kleine ontdekkingsreis door de regio. Je kunt natuurlijk altijd een rondje gaan fietsen, maar met Fietsen voor m'n eten heeft je tocht meteen een doel. Je toert lekker door de streek en doet ondertussen boodschappen. Op diverse plekken serveren ze ook koffie en thee to go en terrassen zijn gelukkig weer open, dus dan heb je meteen een paar rustpunten. Op sommige locaties kan je zelf je elektrische fiets opladen", vertelt Jacoline Peek uit Uppel. Jacoline is initiatiefnemer van Fietsen voor m'n eten - Altena. Ze is een boerendochter, opgegroeid in Cothen. Haar zus zet het familiebedrijf voort, terwijl Jacoline al jong voor een carrière buiten de sector koos. Ze woont alweer twintig jaar in Uppel en helpt boeren om hun verhaal te vertellen. Dat doet ze sinds 2017 met haar bedrijf Farming Biz.

#### Kleine foodprint

Ze ontdekte vorig jaar het landelijke platform Fietsen voor m'n eten en was direct enthousiast. "Fietsen voor m'n eten brengt boeren en burgers bij elkaar, dat vind ik mooi. Daarnaast wil ik graag mijn foodprint verkleinen. Producten uit de supermarkt hebben vaak duizenden kilometers gereisd voordat het op je bord ligt, terwijl je ook lokaal vlees, groenten en zuivel kan kopen. Daarnaast krijgen producenten een eerlijkere prijs als je direct bij hen komt én je weet waar je eten vandaan komt. Je weet dat het voldoet aan de strengste eisen van onder andere dierwelzijn. In het buitenland zijn die regels soms niet zo streng, terwijl we die producten wel importeren. Het helpt dus ook al als je in de supermarkt kiest voor 'Herkomst NL' of 'van Nederlandse boeren'.

"Daarom nam Jacoline begin dit jaar het initiatief om Altena toe te voegen aan het landelijke platform Fietsen voor m'n eten. Dat telt inmiddels zeventien regio's. Als 'voorfietsers' in Altena heeft Jacoline inmiddels meer dan veertig streekwinkels in kaart. Dat aantal

groeit echter iedere week. Zo ook het aantal volgers op Facebook. Eind mei stond de teller op 1.363 leden.

#### Coronaproof

Jacoline deelt regelmatig nieuwe fietsroutes die langs allerlei kraampjes gaan. De routes zijn meestal tussen de tien en twintig kilometer, zodat ook gezinnen met kinderen deze makkelijk kunnen rijden. "De bossen zijn te vol tegenwoordig, maar hier in de polder is er plek genoeg. Fietsen voor m'n eten is wat dat betreft echt een coronaproof uitje."

#### Frambozenyoghurt

Wanneer Trots op de Boer Jacoline interviewt, komt ze op de oude Gazelle omafiets die ze van haar oma kreeg aan. Voorop een oude kist van de firma Peek. Als ze arriveert is die nog leeg, maar dat verandert al snel. Bij Boerderijwinkel Van Bragt in Hank vult ze haar mandje met verse groenten voor het avondeten. Een stukje verderop bij De Geitenbrij scoort ze het toetje: frambozenyoghurt. "Deze smaakt naar échte frambozen, niet naar de smaak- en zoetstoffen van de frambozenyoghurt uit de supermarkt. Je weet niet wat je proeft, zó lekker is het", vertelt ze enthousiast. Nadat ze alles in haar koeltas heeft geladen, kijkt ze nog even bij de geitjes. Door Fietsen voor m'n eten heeft Jacoline veel nieuwe plekjes ontdekt. Zelfs heel dichtbij huis. "Ik dacht dat Van Bragt alleen het eigen fruit verkocht, maar ze hebben een heel uitgebreid groente-assortiment. En ik was zo verbaasd toen ik ontdekte dat er bij het kraampje met eieren en groenten aan de weg in Uppel een hele winkel hoort. Die zit achterop het erf. Ik vind het echt heel leuk om dit soort dingen in je eigen streek te ontdekken."

🌐 [www.fietsenvoormijneten.nl/regio/altena/](http://www.fietsenvoormijneten.nl/regio/altena/)

🌐 [www.facebook.com/groups/fietsenvoormijnetenaltena](https://www.facebook.com/groups/fietsenvoormijnetenaltena)

